



Guide de ressources pour la pluralité des genres de la région de Champlain (destiné aux familles et aux prestataires)

Ce guide a été élaboré par la Table de planification régionale de Champlain pour la santé des personnes trans, bispirituelles, intersexes et de diverses identités de genre. Il présente des services médicaux, de santé mentale et communautaires, ainsi que d'autres ressources qui pourraient être utiles aux parents et aux proches de jeunes trans et de jeunes de diverses identités de genre de la région de Champlain.

*****Veuillez noter que nous ne pouvons garantir la qualité des services offerts par ces fournisseurs.*****

Les services énumérés dans ce guide sont fournis sur le territoire traditionnel non cédé du peuple Anishinaabeg Algonquin, ainsi que sur le territoire mohawk du peuple Haudenosaunee / Rotinonhsho'n:ni.

Soins primaires

Clinique de diversité CHEO

Fournit une évaluation hormonale, les prescriptions, la surveillance et le suivi des enfants de divers genres. Fournit un plan de soins complet pour les jeunes et les familles, y compris des lettres de préparation aux hormones et aux interventions chirurgicales, des évaluations globales et des références pour les services de conseil et de soutien.

(613) 737-7600

www.cheo.on.ca/en/clinics-services-programs/gender-diversity-clinic.aspx

Connect-Clinic

Offre des services spécialisés de télémédecine aux personnes trans et de diverses identités de genre de tout âge, notamment des consultations médicales, des services de santé et de mieux-être, des traitements hormonaux substitutifs et des orientations vers des chirurgies de transition.

647-670-0493

<https://www.connect-clinic.com/>

*Les jeunes trans et de diverses identités de genre peuvent accéder à des soins de transition via un prestataire de soins primaires. Si vous cherchez un prestataire sensible à la pluralité des genres, consultez le répertoire des prestataires de services au :

<https://www.rainbowhealthontario.ca/fr/lgbt2sq-health/repertoire-de-prestataires-de-services/>.

Santé mentale

Service de counseling pour les jeunes LGBTQ2S+ (Français)

Centre de santé communautaire du centre-ville

Service de counseling pour les jeunes LGBTQ2S+ âgés de 12 à 25 ans et leurs proches.

(613) 233-4443 ext. 2109

www.centretownchc.org/

Thérapie pour les jeunes

Centre de santé communautaire Carlington

Thérapie pour les jeunes trans et non-binaires âgés de 12 à 14 de la région d'Ottawa. Les jeunes peuvent être accompagné par leurs familles ou leurs amis.

(613) 725-3601

Service de counseling du mercredi pour les personnes LGBTQ2S+ (Français)

Centre de santé communautaire du centre-ville

Un nombre limité de consultations virtuelles sont disponibles le jour même pour les personnes LGBTQ2S+.

lgbt2sqwednesday@centretownchc.org

Service de counseling et de mentorat

Trans Wellness Ontario

Un service de counseling et de mentorat est offert par téléphone et en ligne. Les moins de 16 ans doivent obtenir le consentement d'un parent ou tuteur pour recourir au service de counseling.

<https://www.transwellness.ca/counselling-peer-mentorship>

Groupes de soutien communautaires

Art & jeux après-midi libre pour familles LGBTTQ+

Services à la famille Ottawa

Les enfants de diverses sexes et leurs familles sont les bienvenus. Rejoignez-nous dans des activités artistiques et des jeux tout en vous connectant avec d'autres familles.

(613) 725-3601

www.familyservicesottawa.org/children-youth-and-families/around-the-rainbow/

Rassemblement social LGBTQ

Seaway Valley Community Health Centre

Soutien, éducation et ressources fournis dans un environnement sûr aux personnes, alliés et membres de la famille LGBTQ. Deux groupes de réunion: 12-18 et 18+ Ages: 12-18 (youth group), 18+ (adult group)

(613) 936-0306

www.seawayvalleychc.ca/lgbtq/

Groupe de soutien aux parents

Services à la famille Ottawa

Groupe de soutien mensuel pour les parents et les fournisseurs de soins de jeunes transgenre, non-binaire, ou genre créatif.

(613) 725-3601

www.familyservicesottawa.org/children-youth-and-families/around-the-rainbow/

Parents canadiens d'enfants trans et de diverses identités de genre

Il s'agit d'un groupe d'entraide pour les parents et tuteurs d'enfants, de jeunes, et d'adultes bispirituels, transgenres, non-binaires, agendre, au genre fluide ou créatif, ou qui se questionnent sur leur genre.

parentsoftranskids@gmail.com

<https://www.facebook.com/canadianparentsoftranskids/>

Réunion de soutien

PFLAG Renfrew and Pembroke

Réunions de soutien mensuelles pour les parents, les membres de la famille, les amis, et les personnes LGBTQI2S. Réunions à Renfrew, Pembroke et Arnprior.

1-888-530-6777 ext. 572

www.pflagrenfrewcounty.ca

Familles en TRANSition

Ten Oaks

Ce programme s'adresse aux familles qui font leurs premiers pas pour aider des jeunes trans ou de diverses identités de genre (âgés de 5 à 18 ans). Des rencontres de groupe de deux heures via Zoom ont lieu une fois par semaine pendant dix semaines. Le groupe offre aux parents des informations sur l'identité de genre et les questions trans, des stratégies pour améliorer la communication et le lien avec les jeunes trans/en questionnement de genre, et du soutien général pour élever un jeune trans/en questionnement de genre.

<https://www.tenoaksproject.org/community-events/families-in-transition/>

Autres programmes et organismes communautaires

Baignade les enfants et jeunes trans

Ten Oaks Project

Soirée de natation mensuelle pour les enfants et les jeunes transgenres, non-binaires et sexes diverses de 0 à 24 ans et leurs familles.

(613) 614-1537

www.tenoaksproject.org/community-events/swim-night/

Pay-It-Forward Binder and Gaff Program

Venus Envy

Fournit des «binder» (camisole de compression) et des gaffs à ceux qui en ont besoin.

(613) 789-4646

www.venusenvy.ca/

In-Transition Clothesline

PFLAG Renfrew County

Programme d'aide pour les vêtements aux personnes transgenres.

1-888-530-6777 ext. 572

www.pflagrenfrewcounty.ca/in-transition-clothesline.html

Autres ressources

[PDF Familles en TRANSition de CTYS](#)

Ce guide élaboré par Central Toronto Youth Services (CTYS) présente les expériences de plusieurs familles, répond à des questions fréquemment posées et propose des lignes de communication, des outils pour aider votre proche et d'autres sources d'information.

[Livres destinés aux enfants trans et de diverses identités de genre, et à leurs parents](#)

Il est important que les enfants trans et de diverses identités de genre puissent se reconnaître dans les livres qu'ils lisent ou qu'on leur lit. Il est également important que les parents, les soignants et les autres adultes qui s'occupent d'eux se renseignent sur les communautés trans et de personnes de genres divers, afin que nous puissions créer des environnements plus sûrs pour tous les enfants et toutes les familles.