



Guide de ressources pour la pluralité des genres de la région de Champlain (destiné aux jeunes)

Ce guide a été élaboré par la Table de planification régionale de Champlain pour la santé des personnes trans, bispirituelles, intersexes et de diverses identités de genre. Il présente les services médicaux, de santé mentale et communautaires offerts aux personnes trans et de diverses identités de genre à Ottawa et dans la région de Champlain.

*****Veuillez noter que nous ne pouvons garantir la qualité des services offerts par ces fournisseurs.*****

Les services énumérés dans ce guide sont fournis sur le territoire traditionnel non cédé du peuple Anishinaabeg Algonquin, ainsi que sur le territoire mohawk du peuple Haudenosaunee / Rotinonhsho'n:ni.

Soins primaires

Clinique de diversité CHEO

Fournit une évaluation hormonale, les prescriptions, la surveillance et le suivi des enfants de divers genres. Fournit un plan de soins complet pour les jeunes et les familles, y compris des lettres de préparation aux hormones et aux interventions chirurgicales, des évaluations globales et des références pour les services de conseil et de soutien.

(613) 737-7600

www.cheo.on.ca/en/clinics-services-programs/gender-diversity-clinic.aspx

Connect-Clinic

Offre des services spécialisés de télémédecine aux personnes trans et de diverses identités de genre de tout âge, notamment des consultations médicales, des services de santé et de mieux-être, des traitements hormonaux substitutifs et des orientations vers des chirurgies de transition.

647-670-0493

<https://www.connect-clinic.com/>

*Les jeunes trans et de diverses identités de genre peuvent accéder à des soins de transition via un prestataire de soins primaires. Si vous cherchez un prestataire sensible à la pluralité des genres, consultez le répertoire des prestataires de services au :

<https://www.rainbowhealthontario.ca/fr/lgbt2sq-health/repertoire-de-prestataires-de-services/>.

Santé mentale

Service de counseling pour les jeunes LGBTQ2S+ (Français)

Centre de santé communautaire du centre-ville

Service de counseling pour les jeunes LGBTQ2S+ âgés de 12 à 25 ans et leurs proches.

(613) 233-4443 ext. 2109

www.centretownchc.org/

Thérapie pour les jeunes

Centre de santé communautaire Carlington

Thérapie pour les jeunes trans et non-binaires âgés de 12 à 14 de la région d'Ottawa. Les jeunes peuvent être accompagné par leurs familles ou leurs amis.

(613) 725-3601

Service de counseling du mercredi pour les personnes LGBTQ2S+ (Français)

Centre de santé communautaire du centre-ville

Un nombre limité de consultations virtuelles sont disponibles le jour même pour les personnes LGBTQ2S+.

lgbt2sqwednesday@centretownchc.org

Service de counseling et de mentorat

Trans Wellness Ontario

Un service de counseling et de mentorat est offert par téléphone et en ligne. Les moins de 16 ans doivent obtenir le consentement d'un parent ou tuteur pour recourir au service de counseling.

<https://www.transwellness.ca/counselling-peer-mentorship>

Par et pour les personnes trans et non-binaires

GenderQuest

Kind Space

Un groupe social diversifié, dirigé par des pairs et destiné à tous les stades de transition: venez partager, apprendre et socialiser dans un espace sûr. Toutes les personnes transgenres, bi-spirituelles et de sexes diverses sont les bienvenues.

www.kindspace.ca/services/peer-groups/

Groupe Jeunes SAEFTY

Support And Education For Trans Youth Ottawa

Groupe de jeunes entièrement dirigé par et pour des jeunes trans et de divers sexes, comprenant des séances libres mensuelles ainsi que des événements structurés. SAEFTY fait également du travail de plaidoyer pour la communauté de diverse sexes et trans.

www.saeftyottawa.ca/

Trans-Outaouais

Groupe de support pour personnes Transgenres en Outaouais

<https://www.facebook.com/groups/TransOutaouais/>

Groupes de soutien communautaires

Art & jeux après-midi libre pour familles LGBTTQ+

Services à la famille Ottawa

Les enfants de diverses sexes et leurs familles sont les bienvenus. Rejoignez-nous dans des activités artistiques et des jeux tout en vous connectant avec d'autres familles.

(613) 725-3601

www.familyservicesottawa.org/children-youth-and-families/around-the-rainbow/

Jeunesse Idem (Français)

Groupe d'entraide et de discussion francophone pour les jeunes LGBT.

(819) 776-1445

www.facebook.com/jeunesseidem/

Rassemblement social LGBTQ

Seaway Valley Community Health Centre

Soutien, éducation et ressources fournis dans un environnement sûr aux personnes, alliés et membres de la famille LGBTQ. Deux groupes de réunion: 12-18 et 18+ Ages: 12-18 (youth group), 18+ (adult group)

(613) 936-0306

www.seawayvalleychc.ca/lgbtq/

Espace jeunesse LGBTQ2+ (Français)

Centre de ressources communautaires Orléans-Cumberland

Espace d'accueil mensuel bilingue pour les jeunes identifiés LGBTQ2+ de 13 à 18 ans.

(613) 830-4357 ext.140

<https://www.crcoc.ca/fr/jeunesse/espace-jeunesse/>

Groupe pour nouveaux arrivants LGBTQ (Français)

Centretown Community Health Centre

Centre de santé communautaire du Centre-ville Soutien pour les nouveaux arrivants LGBTQ et les demandeurs d'asile. Discussions sur l'immigration, la culture, l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Entrée libre

anglais: (613) 233-4443 ext. 2125

français: (613) 233-4443 ext. 2171

<https://www.centretownchc.org/fr/program/event/groupe-pournouveaux-arrivants-lgbtq>

Halte accueil Queerios pour les jeunes LGBTQ+*

Western Ottawa Community Resource Centre

Groupe social hebdomadaire libre pour les jeunes LGBTQ + * de 12 à 18 ans.

(613) 591-3686

www.wocrc.ca/fr/program/halte-daccueil-queerios-pour-lesjeunes-lgbtq/

Spectrum LGBTQ halte accueil

Services Jeunesse Ottawa

Endroit sûr pour les jeunes LGBTQ de 12 à 23 ans qui vivent dans des logements instables, vivent dans la pauvreté ou vivent dans la rue pour entrer en contact avec des pairs confrontés à des défis similaires dans un environnement d'acceptation et de respect.

(613) 241-7788 ext. 300 ou 400

www.ysb.ca/fr/services/services-communautaires-logement/centre-ville-halte-accueil/

Réunion de soutien

PFLAG Renfrew and Pembroke

Réunions de soutien mensuelles pour les parents, les membres de la famille, les amis, et les personnes LGBTQI2S. Réunions à Renfrew, Pembroke et Arnprior.

1-888-530-6777 ext. 572

www.pflagrenfrewcounty.ca

Transcend groupe séance libre pour les jeunes

Services à la famille Ottawa

Pour les jeunes de sexes divers, transgenres et non binaires de 13 à 17 ans. Faire des amis, obtenir de l'aide, faire projets ou juste amusez-vous!

(613) 725-3601

www.familyservicesottawa.org/2018/01/transcend-drop-in-trans-youth-group-6/

Autres programmes et organismes communautaires

Ten Oaks Project

Offre des camps d'été pour les jeunes LGBTQ2S+ de 8 à 17 ans ou ceux qui ont un proche LGBTQ2S+. Des frais sont requis pour participer aux camps d'été.

(613) 614-1537

www.tenoaksproject.org/camp-programs/

Baignade les enfants et jeunes trans

Ten Oaks Project

Soirée de natation mensuelle pour les enfants et les jeunes transgenres, non-binaires et sexes diverses de 0 à 24 ans et leurs familles.

(613) 614-1537

www.tenoaksproject.org/community-events/swim-night/

Pay-It-Forward Binder and Gaff Program

Venus Envy

Fournit des «binder» (camisole de compression) et des gaffs à ceux qui en ont besoin.

(613) 789-4646

www.venusenvy.ca/

Kind Space

Fournit un soutien personnel et en groupe aux individus pour les aider à comprendre et à habiter leurs identités particulières avec confiance et courage, quelle que soit leur identité. Offrez de nombreux groupes de soutien et événements par les pairs tout au long de l'année.

www.kindspace.ca/

In-Transition Clothesline

PFLAG Renfrew County

Programme d'aide pour les vêtements aux personnes transgenres.

1-888-530-6777 ext. 572

www.pflagrenfrewcounty.ca/in-transition-clothesline.html