



## **Ressources pour les prestataires de soins primaires**

Les soins d'affirmation de genre relèvent en grande partie de la compétence des prestataires de soins primaires, comme les médecins et les infirmières praticiennes. Les deux principaux prestataires de soins pour les personnes trans dans la région d'Ottawa, le Centre de santé communautaire du centre-ville et la Clinique de la diversité des genres du CHEO, ont regroupé les ressources suivantes afin d'aider les prestataires de soins primaires à renforcer leurs connaissances, leur confiance et leur capacité à offrir des soins de transition, dont des traitements hormonaux de substitution.

Si vous êtes un prestataire de soins primaires et que vous souhaitez obtenir du soutien et des conseils supplémentaires, les options suivantes s'offrent à vous :

### ***Programme de santé des personnes trans du Centre de santé communautaire du centre-ville***

Ce programme offre aux prestataires de soins primaires du soutien et du mentorat sur les traitements hormonaux substitutifs. Pour en savoir plus, écrivez à [transhealth@centretownchc.org](mailto:transhealth@centretownchc.org).

### ***Joignez-vous au Réseau de prestataires de soins aux personnes trans de Champlain***

Pour vous joindre au Réseau de prestataires de soins aux personnes trans de Champlain, qui aide les prestataires de soins primaires à offrir des soins de transition, veuillez visiter le [www.transhealthottawa.org/fr/network](http://www.transhealthottawa.org/fr/network) et remplir le formulaire d'inscription.

### ***Directives de Sherbourne pour offrir des soins primaires d'affirmation de genre aux personnes trans et non-binaires***

Sherbourne Health a élaboré des directives pour les soins primaires d'affirmation de genre. Vous y trouverez des renseignements sur l'évaluation de l'état de préparation, le diagnostic, l'hormonothérapie, le suivi des analyses sanguines et des liens vers les chirurgies couvertes par l'assurance-maladie de l'Ontario. Vous y trouverez

aussi divers formulaires de consentement et les formulaires du Programme d'accès exceptionnel.

Visitez le <https://www.rainbowhealthontario.ca/healthcare-provider/> pour consulter les directives complètes. Une version interactive en ligne et un guide de référence rapide de 7 pages sont aussi disponibles via ce lien.

## **eConsultation**

eConsultation est un outil Web sécurisé, hébergé sur OTNHub, qui permet aux médecins et aux infirmières praticiennes d'accéder rapidement à des conseils de spécialistes pour tous les patients. Divers spécialistes de la province offrent des conseils sur les soins d'affirmation de genre via eConsultation.

*Voici comment obtenir une eConsultation avec un spécialiste ou un groupe de spécialistes des soins aux personnes transgenres :*

Tapez « Transgender » dans le répertoire OTNHub pour afficher une liste de médecins qui offrent des conseils sur les soins d'affirmation de genre via eConsultation et utilisez l'icône pour demander une eConsultation dans le coin supérieur droit de la liste.

Après avoir demandé une eConsultation, sélectionnez « BASE Managed Specialty », puis « Transgender », ou consultez des spécialistes des soins aux personnes trans en tapant « HNHB Regional Transgender Group » dans le répertoire OTNHub et utilisez l'icône pour demander une consultation en ligne dans le coin supérieur droit de la liste.

## **Santé arc-en-ciel Ontario**

Santé arc-en-ciel Ontario (SAO) propose différentes ressources aux professionnels de la santé via sa plateforme d'apprentissage en ligne. Vous n'avez qu'à créer votre compte pour accéder au cours de base et aux cours spécialisés. Les trois cours portant sur les soins primaires sont les suivants :

- Soins primaires : les traitements hormonaux de transition
- Soins primaires : la suppression de la puberté des jeunes trans
- Chirurgies de transition : planification, orientation et soins

Deux fois par mois, SAO organise un appel de mentorat auquel vous pouvez participer en vous inscrivant sur la plateforme en ligne de l'organisme. Cette conférence téléphonique constitue une communauté de pratique pour la prestation de soins aux patients transgenres. Les professionnels de la santé peuvent poser des questions sur des situations précises et écouter d'autres professionnels pour s'informer sur les soins aux patients trans.

Pour vous inscrire, visitez le <https://learn.rainbowhealthontario.ca/>.